



ABCs OF WATER SAFETY

A IS FOR ADULT SUPERVISION

**Always Watch.
Never Look Away.**

- Assign a Water Watcher during all water activities.
- Stay within arm's reach of young or inexperienced swimmers.
- Put phones away? undivided attention saves lives.
- Never assume someone else is watching.

B IS FOR BARRIERS & BOATING SAFETY

**Secure Your Space.
Gear Up Smart.**

- Pools should have four-sided fences with self-latching gates.
- Lakes and rivers require extra caution: no barriers means more supervision.
- Wear life jackets when boating, paddling, or swimming in open water.
- Always check for underwater hazards, currents, and drop-offs.

C IS FOR CLASSES, CPR, & A CLEAR EMERGENCY PLAN

Be Ready Before You Need to Be.

- Enroll children in swim lessons early.
- Take a CPR and first aid class ? It could save a life.
- Practice what to do in an emergency:
 - Know who calls 911.
 - Know your location (address or nearest landmark).
 - Keep rescue equipment and a phone nearby.
- Make and share a water emergency plan with everyone involved.





ABCs

de la seguridad en el agua

A

ES DE ADULTO SUPERVISANDO

Vigila siempre. Nunca mires hacia otro lado.

- Asigne un Vigilante Acuático durante todas las actividades acuáticas.
- Mantente al alcance de los nadadores jóvenes o inexpertos.
- Guarda los teléfonos... una atención plena salva vidas.
- Nunca des por sentado que alguien te está vigilando.

B

ES DE BARRERAS Y BOTES SEGUROS

Asegure su espacio. Prepárese con sabiduría.

- Las piscinas deben tener cercas de cuatro lados con puertas de cierre automático.
- Los lagos y los ríos requieren más precaución: la ausencia de barreras implica más supervisión.
- Lleva chalecos salvavidas al navegar, remar o nadar en aguas abiertas.
- Comprueba siempre los peligros submarinos, las corrientes y los desniveles.

C

ES DE CLASES, CPR Y UN PLAN CLARO DE EMERGENCIA

Prepárese antes de que sea necesario.

- Inscriba pronto a sus hijos en clases de natación.
- Toma clases de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Podría salvar una vida.
- Practica qué hacer en caso de emergencia:
 - Sepa quién llama al 911.
 - Conozca su ubicación (dirección o punto de referencia más cercano).
 - Ten cerca un equipo de rescate y un teléfono.
- Elabora y comparte un plan de emergencia para el agua con todos los implicados.

